

## 如何使用外用類固醇？

1. 在使用外用類固醇前，應先清潔雙手及皮膚患處，然後搽上足夠的藥膏，輕輕按摩，以促進藥物的吸收。使用過多的份量或外加不透氣敷料，會使藥物過量吸收於體內而產生副作用。
2. 所需分量因應患處的大小而定。一個「指尖單位」大約為成人食指的末端指節的長度。而一般一個「指尖單位」已足夠塗搽約成人的一對手掌的範圍。「指尖單位」亦適用於兒童，但仍然要以成人食指為標準。
3. 在使用外用類固醇後須清洗雙手。
4. 切勿與他人共用藥物。



## 藥物貯存

藥物一般只須放在室內陰涼乾燥處、避光貯存即可。除非有特別指示，否則不用冷藏。

藥物應存放在兒童不能觸及的地方。



此藥物指引只供參考之用  
用藥應按照醫生指示  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢  
切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725  
網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No: PHAR-13

Ver.5 Updated: 03/2025



## 外用類固醇的使用方法

藥劑部  
Pharmacy



## 外用類固醇是甚麼？

外用類固醇可用於控制濕疹、接觸性皮炎及銀屑病等等，適當地使用是安全及有效的。外用類固醇不但不能用於治療皮膚感染，甚至可能會使其惡化。因此外用類固醇只能在醫生指示下使用。



## 外用類固醇的副作用

過量或長期使用類固醇會增加其吸收，因而導致副作用如：

- (1) 可能使皮膚永久變薄；
- (2) 出現萎縮紋；
- (3) 微絲血管增生擴張、潮紅、出現玫瑰痤瘡；
- (4) 暗瘡；
- (5) 皮膚顏色改變。



## 外用類固醇的種類

外用類固醇可以根據其抗炎效能分為溫和、中效、強效及極強效。

|     |                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 溫和  | <b>Hydrocortisone 1%</b>                                                                                                                            |
| 中效  | <b>Clobetasone butyrate 0.05%</b>                                                                                                                   |
| 強效  | <b>Betamethasone valerate 0.1%</b><br><b>Fluocinolone acetonide 0.025%</b><br><b>Fluticasone propionate 0.05%</b><br><b>Mometasone furoate 0.1%</b> |
| 極強效 | <b>Clobetasol propionanate 0.05%</b>                                                                                                                |

常見的劑型：

- 乳液：水份含量較高，質感較稀薄，能快速被吸收，適合毛髮較多、有皺褶或有滲液的位置。
- 乳膏：油份含量較乳液高，較保濕，適用於治療皮膚上濕潤、流汗或乾燥的皮膚。
- 油膏：油份含量最高，感覺比較沾黏，有最佳的保濕效果，適用於乾燥起屑的皮膚。